

Sammanfattning av artiklar angående hyperton saltlösning

Artikel 1:

Shoseyov D, Bibi H, Shai P, Shoseyov N, Shazberg G, Hurvitz H. **Treatment with hypertonic saline versus normal saline nasal wash of pediatric chronic sinusitis.** J Allergy Clin Immunol 1998; May;101(5):602-5.

Syftet med studien var att undersöka effekten av 4 veckors behandling av näsan med hyperton saltlösning (3,5 % wt/vol NaCl/H₂O) jämfört med isoton saltlösning (0,9 % wt/vol NaCl/H₂O) som behandling för kronisk bihåleinflammation hos barn.

Dubbelblind studie där totalt 30 barn i åldrarna 3-16 år med diagnosen kronisk bihåleinflammation deltog. De delades slumpvis in i två grupper med lika fördelning i ålder och svårhetsgrad av sjukdomen. Samtliga deltagare upphörde med sin ordinarie medicinering 1 månad innan studiens början. De behandlades under studien antingen med 0,9 % isoton saltlösning eller med 3,5 % hyperton saltlösning 3 gånger dagligen med 10 droppar (ca 1 ml) i 4 veckors tid. Tre variabler kontrollerades: hosta, sekretutsöndring från näsan samt röntgen av bihålorna (tjockleken på slemhinnorna i bihålorna).

Variablerna hosta och sekretutsöndring från näsan kontrollerades i början av studien, varje vecka under studien samt 1 månad efter studien avslutats. Röntgen av bihålorna utfördes i studiens början samt i slutet av behandlingen.

Av de 34 försökspersoner som deltog från början lämnade 4 av dem studien under de 4 första dagarna p.g.a. sveda i näsa och hals.

Gruppen som behandlades med 3,5 % hyperton saltlösning förbättrades signifikant i alla variabler. Gruppen som behandlades med 0,9% isoton saltlösning förbättrades signifikant endast i variabeln sekretutsöndring från näsan.

Slutsats: Behandling med 1 ml 3,5 % hyperton saltlösning 3 gånger dagligen i 1 månads tid förbättrar variablerna hosta, sekretutsöndring från näsan samt röntgenstatus hos barn med diagnosen kronisk bihåleinflammation. Behandlingen är skonsam, billig och effektiv.

Artikel 2:

Garavello W, Di Berardino F, Romagnoli M, Sambataro G, Gaini RM. **Nasal rinsing with hypertonic solution: an adjunctive treatment for pediatric seasonal allergic rhinoconjunctivitis.** Int Arch Allergy Immunol. 2005;137:310-314.

Syftet med studien var att klargöra om behandling av näsan med hyperton saltlösning rutinmässigt skall rekommenderas till barn med rhinokonjunktivit orsakad av gräspollen.

Studie där 40 barn i åldrarna 5-14 år med rhinokonjunktivit orsakad av gräspollen deltog. Försökspersonerna delades slumpvis in i 2 grupper. Den aktiva gruppen behandlades med hyperton saltlösning (NaCl 3 %, 925 ± 30 mosm/kg, pH $7,45 \pm 0,2$) 3 gånger dagligen under 7 veckor med dosering 150 µl/näsborre. Den andra gruppen agerade obehandlad kontrollgrupp.

4 variabler kontrollerades: nästäppa, sekretion från näsan, röda ögon samt ögonklåda. Dessa lades ihop till ett s.k. rhinokonjunktivitetsindex. Försökspersonerna i båda grupperna tilläts ta orala antihistaminer om så krävdes samt notera mängden. Inga biverkningar noterades från den aktiva gruppen.

Försökspersonerna som behandlades med 3 % hyperton saltlösning reducerade signifikant sina rhinokonjunktivitetsindex jämfört med kontrollgruppen under vecka 6 och vecka 7. Dessutom reducerades även förbrukningen av antihistaminer signifikant under 5 av 7 veckor jämfört med kontrollgruppen.

Slutsats: Denna studie stödjer behandling av näsan med hyperton saltlösning som en adjunktiv behandling för barnpatienter med rhinokonjunktivit orsakad av gräspollen. Behandlingen är skonsam, billig och effektiv.
