

Hvilket produkt passer deg?

Miwana® nesedråper

Saltoppløsning i engangspipetter (20 stk x 2 ml). Spesielt fint for spedbarn som ikke kan holde hodet oppe selv.

Miwana® nesesypray

Saltoppløsning i form av nesesypray (30 ml). Lett å ta med seg i lommen eller håndvesken. Kan brukes av voksne og barn i alle aldre.

Miwana® nesesypray mentol

En forfriskende nesesypray (30 ml) med saltoppløsning og mentol som kan brukes av voksne og barn i skolealder.

Miwana® nesesypray

Saltoppløsning i stor forpakning (100 ml) med dusjeffekt. Perfekt å ha f.eks. på badet for den som vil bruke litt mer Miwana® daglig. For voksne og barn i skolealder.

Miwana®

Naturlig saltoppløsning
for nesen selges på apoteket

www.miwana.se



Nesen et viktig organ



Referanser:

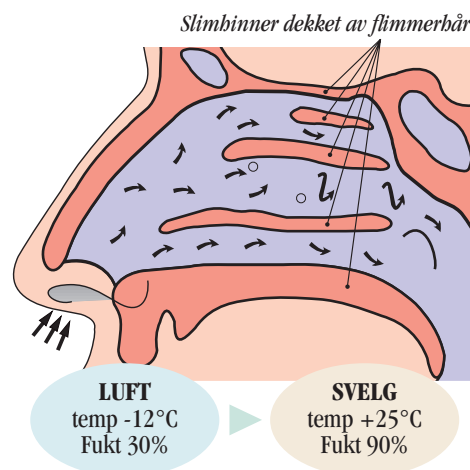
1. A daily nasal spray with saline prevents symptoms of rhinitis - Tano L, Tano K, Acta Otolaryngologica 2004; 124:1-4
2. Nasal hyperthermia and simple irrigation for perennial rhinitis: changes in inflammatory mediators; - Georgitis GW, Chest 1994; 106:1487.
3. Inhibition of the seasonal IgE increase to Dactylis glomerata by daily sodium chloride nasal-sinus irrigation during the grass pollen season; - Subiza J, Barjau MC, Rodríguez R, Gavilán MJ, J Allergy Clin Immunol 1999; 104:711.
4. Effect of nasal lavage on nasal symptoms and physiology in wood industry workers. - Holmström M, Rosén G, Wählander L; Rhinology 1997; 35:108-112
5. A nasal spray with alpha-haemolytic streptococci as long term prophylaxis against recurrent otitis media; - Tano K, Grahn Håkansson E, Holm SE, Hellström S, International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology 2002; 62:17-23.
6. Effect of irrigation of the nose with isotonic salt solution on adult patients with chronic paranasal sinus disease; - Bachmann G, Hommel G, Michel O, Eur Arch Otorhinolaryngology 2000; 257:537-541

Hvilke funksjoner har nesen?

Pusting og luftkondisjonering

Nesen vår gjør mer enn å forsyne lungene med luft. Den fukter, varmer opp og renser luften vi puster inn. Som regel klarer nesen å ta hånd om disse oppgavene, men den belastes derimot ofte av forurensning, røyk, medisiner som tas gjennom nesen, osv.

Et eksempel på nesens oppgave er å varme og fukte innåndingsluften: Den tørre og kalde luften vi puster inn en kjølig vinterdag forvandles til "tropisk" luft før den når lungene.



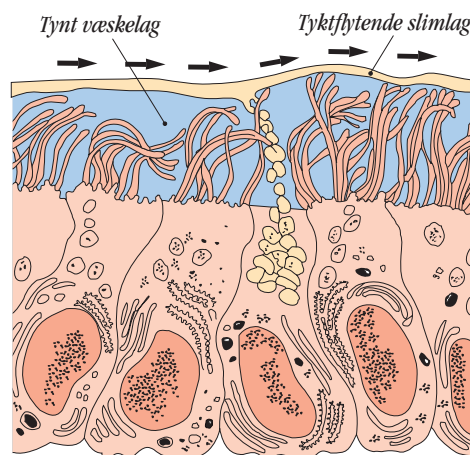
Rensing og avgiftning

Nesen har et naturlig "filter" som renser luften vi puster inn.

Det tyktflytende slimlaget øverst på neseslimhinnen fanger opp partikler som støv, pollen, smuss, bakterier, virus osv.

Flimmerhår som normalt gjør 800 sveip/ minutt transporterer slimlaget mot svelget. I cellene i neseslimhinnen pågår det konstante biokjemiske aktiviteter som fungerer som en avgiftningsprosess.

Slimlaget kan av og til bli så tykt /seigt at det forhindrer flimmerhårenes transportmekanisme. Det kan da være fare for at partikler trenges ned i slimhinnen, som igjen kan forårsake infeksjoner, økte allergiske reaksjoner, osv.



Saltoppløsningens effekt

Når saltoppløsningen brukes, flyter slimlaget lettere, flimmerhårenes naturlige transportfunksjon forbedres og partikler har vanskeligere for å feste seg i slimhinnen.

Når kan Miwana® saltoppløsning brukes?

Miwana® inneholder naturlige saltoppløsninger for nesen med samme saltinnhold (0,9 %) og pH-verdi som kroppsvæsken. Miwana® er skånsom mot neseslimhinnen og kan brukes daglig uten fare for bivirkninger.

Ved forkjølelse

Brukes som førstevalg ved forkjølelse hos barn og voksne. Saltoppløsningen løser opp tørr sekret for å forhindre uttørking og gjøre det lettere å puste gjennom nesen. I følge en undersøkelse hvor Miwana® ble brukt regelmessig, forebygger og reduserer saltoppløsningen antall dager man er forkjølet¹⁾. Undersøkelsen viste at forkjølelestiden ble halvert. Saltoppløsningen rengjør neseslimhinnen skånsomt, slik at bakterier og virus har vanskeligere for å feste seg.

Ved allergi

Miwana® tynner ut sekret i nesen og er skånsom mot slimhinnen, slik at den utsettes for mindre allergent sekret. Saltoppløsningen reduserer histaminutsondring i neseslimet i opptil 6 timer²⁾. Det er påvist at pollenallergikere som bruker saltoppløsningen daglig i løpet av pollensesongen, vil ha et redusert antall allergiske antistoffer i kroppen³⁾.

Til forebyggende helsepleie

Ved opphold i utsatte miljøer eller på steder med tørr luft, kan Miwana® brukes regelmessig til å forebygge luftveisproblemer⁴⁾.

For "ørebarne"

Regelmessig bruk av saltoppløsning i nesen reduserer faren for ørebetennelse hos barn⁵⁾, fordi bakterier og virus i nesen og mellomøret reduseres.

Ved bihulebetennelse/kronisk tett nese

Personer med kroniske besvær som bihulesykdom og kronisk tett nese får en effektiv lindring av problemene ved hjelp av saltoppløsningen⁶⁾.

Ved tørre slimhinner

Miwana® kan lindre tørre neseslimhinner forårsaket av hormonforandringer, bivirkninger av legemidler, sykdom eller tørre miljøer ved at fuktighetsbalansen gjenoprettes.

